

令和6年 2月 給食献立表

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をとののえる
1	木	味つけロール ブイヤペース ハムともやしのサラダ 棒チーズ みかん	ごま塩おにぎり 牛乳 煮干し	・たい・煮干し ・ロースハム・しらす干し ・プロセスチーズ ・普通牛乳	・じゃがいも・黒砂糖・ごま油 ・精白米・いりごま	・たまねぎ・にんじん・長ねぎ ・にんにく・きゅうり・だいずもやし ・トマト・キャベツ・みかん
2	金	恵方巻 もずくの酢の物 かき揚げ (インゲン・ソーセージ) みかん	とんがりコーン こつぶっこ 牛乳	・鶏卵・納豆 ・まぐろ油漬缶詰(白) ・ウインナーソーセージ ・魚肉ソーセージ・普通牛乳	・精白米・大豆油・マヨネーズ ・黒砂糖・薄力粉・調合油	・レタス・味付けのり・きゅうり ・梅干し・しその葉・おきなわもずく ・にんじん・たまねぎ・さやいんげん ・みかん
5	月	麦・マージンごはん 味噌汁(小松菜・卵) レバニラ炒め グリーンマッシュ(青海苔) みかん	ごまいり砂糖天ぶら 牛乳 煮干し	・鶏卵・きびなご調味干し ・麦みそ・ぶた肝臓 ・ぶたかたロース ・普通牛乳・煮干し	・精白米・押麦・きび・片栗粉 ・粉糖・じゃがいも ・無塩バター・いりごま ・薄力粉・グラニュー糖 ・調合油	・こまつな・だいずもやし・キャベツ ・にんじん・青ピーマン・たまねぎ ・にら・あおのり・みかん
6	火	麦・マージンごはん すまし汁(冬瓜・豆腐) あじフライ トマトサラダ みかん	バナナ 牛乳 煮干し	・沖縄豆腐 ・きびなご調味干し・あじ ・鶏卵・まぐろ油漬缶詰(白) ・普通牛乳・煮干し	・精白米・押麦・きび・薄力粉 ・パン粉・調合油・黒砂糖 ・ごま油	・とうがん・水戻しわかめ・青ねぎ ・レタス・トマト・キャベツ ・きゅうり・みかん・バナナ
7	水	お弁当会	アイスクリーム 乾パン	・アイスクリーム	・乾パン	
8	木	きのこスパゲティ コーンスープ ワカメサラダ 棒チーズ みかん	いなりずし 牛乳 煮干し	・ベーコン ・あさり水煮缶詰・鶏卵 ・まぐろ油漬缶詰(白) ・プロセスチーズ・油揚げ ・普通牛乳・煮干し	・マカロニ・スパゲティ ・調合油・じゃがいも・黒砂糖 ・ごま油・七分つき米 ・いりごま・グラニュー糖	・にんじん・たまねぎ・青ピーマン ・ぶなしめじ・えのきたけ ・マッシュルーム水煮缶・乾しいたけ ・コーン缶詰クリーム・乾わかめ ・トマト・レタス・キャベツ・みかん
9	金	のりごはん ゆし豆腐 わかさぎの南蛮漬け サラスパ みかん	チロリアンヨーグルト クラッカー 煮干し	・ゆし豆腐・麦みそ ・煮干し・わかさぎ・鶏卵 ・プレスハム	・精白米・押麦・薄力粉 ・片栗粉・調合油・黒砂糖 ・マカロニ・スパゲティ ・マヨネーズ	・味付けのり・青ねぎ・たまねぎ ・にんじん・トマト・きゅうり ・りんご・みかん
13	火	麦・マージンごはん 味噌汁(えのき・わかめ) 魚のあんかけ マカロニサラダ	ふむふむ 牛乳 煮干し	・油揚げ・麦みそ ・きびなご調味干し ・めばる・鶏卵・普通牛乳 ・生クリーム・煮干し	・精白米・押麦・きび・片栗粉 ・なたね油・黒砂糖・ごま油 ・マカロニ・スパゲティ ・じゃがいも・マヨネーズ ・車ふ	・えのきたけ・水戻しわかめ ・だいごんの葉・たまねぎ・にんじん ・青ピーマン・乾しいたけ・きゅうり
14	水	麦・マージンごはん 味噌汁(大根・しいたけ) 野菜の炒め物 冷奴 ちくわ みかん	黒糖カステラ 牛乳 煮干し	・きびなご調味干し ・麦みそ ・まぐろ油漬缶詰(白) ・絹ごし豆腐・煮干し ・焼き竹輪・普通牛乳	・精白米・押麦・きび・調合油 ・強力粉・粉糖・いりごま	・だいごん・乾しいたけ・青ねぎ ・キャベツ・にんじん・たまねぎ ・だいずもやし・青ピーマン・みかん ・レーズン
15	木	梅ごはん すまし汁(しめじ・えのき) とんかつ 春雨和え みかん	オートミールクッキー 牛乳 煮干し	・焼き竹輪 ・きびなご調味干し ・ぶたかたロース(皮脂無) ・鶏卵・普通牛乳・煮干し	・いりごま・精白米・薄力粉 ・パン粉・調合油 ・緑豆はるさめ・黒砂糖 ・ごま油・オートミール ・グラニュー糖・無塩バター	・梅干し・えのきたけ・ぶなしめじ ・青ねぎ・きゅうり・にんじん ・きくらげ・みかん・レーズン
16	金	麦・マージンごはん すまし汁(しいたけ・わかめ) 肉じゃが きゅうりスティック みかん	マーブルケーキ 牛乳 煮干し	・きびなご調味干し ・牛リフロース・鶏卵 ・普通牛乳・煮干し	・精白米・押麦・きび ・じゃがいも・しらたき ・調合油・黒砂糖・片栗粉 ・薄力粉・グラニュー糖 ・無塩バター	・乾しいたけ・水戻しわかめ・青ねぎ ・にんじん・たまねぎ・きゅうり ・みかん
19	月	麦・マージンごはん けんちん汁 ふーの卵焼き きゅうりスティック みかん	あげパン 牛乳 煮干し	・きびなご調味干し ・麦みそ・ぶたもも(赤肉) ・鶏卵・きな粉・普通牛乳 ・煮干し	・精白米・押麦・きび ・さといも・しらたき・車ふ ・調合油・ロールパン・黒砂糖	・だいごん・ごぼう・にんじん ・青ねぎ・にら・きゅうり・みかん
20	火	麦・マージンごはん 味噌汁(小松菜・卵) いりどり 鮭の塩焼き みかん	ふかし芋 牛乳 煮干し	・鶏卵・きびなご調味干し ・麦みそ・鶏もも・大豆 ・さけ・普通牛乳・煮干し	・精白米・押麦・きび ・しらたき・さつまいも	・こまつな・ごぼう・にんじん ・乾しいたけ・たけのこ水煮缶詰 ・青ピーマン・みかん
21	水	ちらし寿司(ひじき・大豆) すまし汁(もずく・ちくわ) ほうれん草の白和え チキンのから揚げ パインアップル	シフォンケーキ 牛乳 煮干し	・大豆・鶏卵・焼き竹輪 ・きびなご調味干し ・沖縄豆腐・ロースハム ・鶏手羽・普通牛乳 ・煮干し	・精白米・黒砂糖・マヨネーズ ・薄力粉・調合油・片栗粉 ・白ざら糖	・乾ひじき・にんじん・きゅうり ・べったら漬・もずく・青ねぎ ・ほうれん草・冷凍コーン ・パインアップル缶詰
22	木	カレーライス(カレーパーティー) きゅうりスティック みかん	ポップコーン 牛乳	・焼き豚・魚肉ソーセージ ・焼き竹輪・普通牛乳	・精白米・押麦・じゃがいも ・ポップコーン・調合油	・たまねぎ・にんじん ・ゆでグリーンピース ・スイートコーン・にんにく ・きゅうり・みかん
26	月	ジュシー ソーメン汁 コーンサラダ(キャベツ) 煮付け(三枚肉) みかん	粉チーズラスク 牛乳 煮干し	・まぐろ油漬缶詰(白) ・きびなご調味干し ・ぶたかたロース・普通牛乳 ・パルメザンチーズ・煮干し	・精白米・そうめん・黒砂糖 ・ごま油・食パン・オリーブ油	・にんじん・たまねぎ・乾ひじき ・青ねぎ・冷凍コーン・きゅうり ・レタス・キャベツ・みかん ・あおのり
27	火	野菜そば トマト きゅうりスティック ウインナーのポイル みかん	鮭おにぎり 牛乳 煮干し	・きびなご調味干し ・ぶたかたロース・ぶた軟骨 ・ウインナーソーセージ ・普通牛乳・煮干し	・沖縄そば・調合油・いりごま ・精白米	・キャベツ・にんじん・たまねぎ ・だいずもやし・青ピーマン・トマト ・きゅうり・みかん
28	水	麦・マージンごはん 味噌汁(しいたけ・卵) 千切り炒め ポテチー みかん	くずもち 牛乳 煮干し	・鶏卵・麦みそ ・きびなご調味干し ・蒸しかまぼこ・ぶたかたロース ・CHEDDARチーズ・きな粉	・精白米・押麦・きび ・しらたき・じゃがいも ・薄力粉・調合油・くず粉 ・黒砂糖	・ゆで乾しいたけ・青ねぎ ・切干しだいごん・刻み昆布 ・にんじん・みかん
29	木	麦・マージンごはん かき玉汁 ブロッコリー炒め 焼き鳥 みかん	そばがりがり 牛乳 煮干し	・鶏卵・きびなご調味干し ・麦みそ ・まぐろ油漬缶詰(白) ・鶏むね・普通牛乳・煮干し	・精白米・押麦・きび・調合油 ・沖縄そば・なたね油	・水戻しわかめ・青ねぎ ・ブロッコリー・にんじん・たまねぎ ・だいずもやし・みかん
土曜日 メニュー		ジュシー 味噌汁(わかめ・ねぎ) きゅうりスティック オレンジ	超熟ロールレーズン 牛乳	・まぐろ油漬缶詰(白) ・麦みそ ・きびなご調味干し ・普通牛乳	・精白米・ぶどうパン	・にんじん・たまねぎ・乾ひじき ・青ねぎ・乾わかめ・きゅうり ・オレンジ